



Nombre de la Cátedra o Aula: Cátedra de Investigación del Sueño UGR-LoMonaco

Breve descripción del objetivo / fines de la Cátedra o Aula: El principal objetivo de la cátedra es investigador, destinada también a realizar actividades de asesoramiento y divulgación.

Entidad/es colaboradoras: Grupo LoMonaco S. L.

Director/a de la Cátedra: Gualberto Buela-Casal

Datos de contacto: 655987386 gbuela@ugr.es

Página web: <https://ugr.es/~sleep/>

Principales actividades realizadas durante el curso 2019-2020:

Se están realizando diversas investigaciones, entre ellas una enfocada a la reducción de los problemas de espalda a través del equipo de descanso (Proyecto sueño y espalda) y otra a la evaluación de la eficacia de un sensor para la detección de problemas de sueño (Proyecto Sensobed).

Se realizó una investigación puntual sobre el impacto del sueño en una situación de práctica deportiva extrema que está en proceso de publicación.

También se está proporcionando asesoramiento sobre el sueño y se están publicando contenidos formativos de forma periódica en el blog de la empresa.